

Les céphalées d'origine cervicale : Examen & traitement

Horaire

Jr #1 :

Classification des maux de tête (International Headache Society)

- Céphalées « cervicogéniques »

Anatomie & biomécanique de la région crânio-vertébrale (C0/C1 à C2/C3)

Examen subjectif :

- Région des symptômes
- Manifestation des symptômes – facteurs qui aggravent et soulagent; fréquence, intensité, durée
- Histoire – actuelle, antérieure, médicale
- Traitements antérieurs
- Présence d'étourdissement, insuffisance vertébrobasilaire, symptômes associés
- Progression de la condition
- Réponse à la médication
- Résultats des investigations
- Drapeaux rouges

Examen physique :

- Posture
- Mobilité active
- Tests de stabilité – ligamentaire, segmentaire
- Palpation antérieure et postérieure
- Mouvements accessoires

Jr #2 :

Examen physique :

- Mobilité passive – Mouvements physiologiques passifs intervertébraux
- Mouvements accessoires
- Recrutement musculaire/contrôle moteur
- Flexibilité musculaire
- Fonction somato-sensorielle
- Histoire de cas

Jr #3 :

Approche de traitement :

- Approche biopsychosocial
- « Evidence-based practice »
- Éducation – condition, posture, ergonomie
- Déficiences de la posture – thérapie manuelle, exercices, éducation
- Déficiences de la mobilité
 - Techniques de traitement
- Déficiences du contrôle moteur
- Déficiences de la fonction somato-sensorielle
- Histoire de cas